

2025年

8月 カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4 当事者会 	5	6 フリースペース 	7	8	9
10	11 山の日	12 家族会 	13	14	15	16
17	18	19	20 当事者会 	21	22	23
24/31	25	26 フリースペース 	27	28	29 家族会 	30

☆8月の呼吸法・ヨガ体験会はお休みします

☆家族会

14:00~15:30

《全て事前申込要》

☆当事者会

14:00~15:30

延長可

☆フリースペース

◎ 6日：ご家族のかた

◎ 26日：当事者のかた

✿ 自分だけの時間を

過ごしませんか✿

当日の連絡で構いません

13:00~16:00開放

ひきこもり相談（概ね40歳～65歳未満相談）

浜田市社会福祉協議会

浜田市野原町859-1 担当 金子

TEL 070-2687-7070

☎ dawning7070@gmail.com

開所時間 月曜日～金曜日9:00～17:00

（祝祭日12月29日～

1月3日を除く）